

PROGRAMMA SCIENTIFICO

“Neuro Spread”

Ansia e Insonnia: riconoscere, trattare e comunicare Torino – 09-10 Giugno 2023

Resp. Scientifico:

- Prof. Giancarlo Cerveri, Milano

FORMAT: RESIDENZIALE

SEDE: Hotel NH Torino Centro - Corso Vittorio Emanuele II, 104, 10121 Torino TO

TOTALE ORE FORMATIVE: 8

CREDITI ECM: 10,4

ACCREDITAMENTO ECM: 275 – 379980

TARGET: MEDICO CHIRURGO

SPECIALIZZAZIONI:

Neurologia

Psichiatria

TOT 24 PARTECIPANTI

RAZIONALE:

I disturbi d'Ansia e del sonno rappresentano un problema largamente diffuso nella popolazione generale. Spesso risulta misconosciuto, sotto diagnosticato e non adeguatamente trattato, nonostante si stimi che nel nostro Paese siano circa 5 milioni di persone soffrono di un Disturbo d'Ansia e 12 milioni di insonnia cronica o transitoria. I dati di letteratura indicano una maggiore incidenza nel sesso femminile ed un esordio precoce, nella prima età adulta per l'ansia e dalla 4° decade di vita per l'insonnia.

Le sfide più rilevanti in questo tipo di Disturbi sono un corretto e precoce riconoscimento del quadro che permetta di avviare appropriati e tempestivi percorsi terapeutici.

OBIETTIVO:

Obiettivi del corso sarà l'approfondimento e la discussione delle tecniche di utilizzo dei più appropriati strumenti terapeutici per il trattamento di questi disturbi. Saranno poi approfondite adeguate tecniche comunicative volte a migliorare le capacità di relazione con il paziente al fine di ottenere il più efficace ingaggio terapeutico dello stesso.

FACULTY:

Alessandro Cicolin, Torino

Giancarlo Cerveri, Milano

Emanuela Mazza, Roma

Fulvio Sperduto, Gaeta (LT)

Enrico Zanalda, Torino

PRIMA GIORNATA – 09 GIUGNO 2023		
14.00-14:15	Apertura dei lavori	E. Zanalda – A Cicolin – G. Cerveri
14:15-14:45	Aspetti Clinici e Diagnostici dei Disturbi d'Ansia	E. Zanalda
14:45-15:15	Aspetti Clinici dei Disturbi del ciclo sonno-veglia	A. Cicolin
15:15-15:45	Appropriatezza terapeutica e prescrittiva delle Benzodiazepine nei Disturbi d'Ansia e Dell'Insonnia	G. Cerveri
15:45-16:00	Coffee Break	
16:00-16:30	L'utilizzo della telepsichiatria nella pandemia da Covid, quali opportunità e quali limiti nel trattamento dei disturbi di ansia e del ciclo sonno-veglia	G. Cerveri
16:30 - 16:50	Caso clinico Disturbo d'Ansia	E. Zanalda
16.50 – 17.10	Caso Clinici Disturbi del Sonno	A.Cicolin

17:10-17:30	Talk Show Miti, dubbi e certezze sulle benzodiazepine in Disturbi d'Ansia e del Sonno	G. Cerveri E. Zanalda A. Cicolin
17:30-17:45	Chiusura lavori prima giornata	

SECONDA GIORNATA: LA COMUNICAZIONE – 10 GIUGNO 2023		
08:30 – 09:00	Rischi medico legali in pazienti in trattamento con Benzodiazepine	E. Zanalda
09:00 – 11:00	Corso «Comunicare efficacemente con paziente affetto da ansia/insonnia» - prima parte	F. Sperduto E. Mazza
11:00 – 11:15	Coffee Break	
11:15 – 12:45	Corso «Comunicare efficacemente con paziente affetto da ansia/insonnia» - seconda parte	F. Sperduto E. Mazza
12:45-13:15	Conclusione Take Home Message	
13:15	Lunch	