

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

### **“Neuro Spread”**

**Ansia e Insonnia: riconoscere, trattare e comunicare**

**Roma – 16-17 Giugno 2023**

Resp. Scientifico:

- Prof. Giancarlo Cerveri, Milano

**FORMAT: RESIDENZIALE**

**SEDE: Hotel NH Collection Roma Giustianiano - Via Virgilio, 1 E/F/G, 00193 Roma**

**TOTALE ORE FORMATIVE: 8**

**CREDITI ECM STIMATI: 10,4**

**ACCREDITAMENTO ECM: 275 – TBD**

**TARGET: MEDICO CHIRURGO**

**SPECIALIZZAZIONI:**

Neurologia

Psichiatria

TOT 24 PARTECIPANTI

**RAZIONALE:**

I disturbi d'Ansia e del sonno rappresentano un problema largamente diffuso nella popolazione generale. Spesso risulta misconosciuto, sotto diagnosticato e non adeguatamente trattato, nonostante si stimi che nel nostro Paese siano circa 5 milioni di persone soffrono di un Disturbo d'Ansia e 12 milioni di insonnia cronica o transitoria. I dati di letteratura indicano una maggiore incidenza nel sesso femminile ed un esordio precoce, nella prima età adulta per l'ansia e dalla 4° decade di vita per l'insonnia.

Le sfide più rilevanti in questo tipo di Disturbi sono un corretto e precoce riconoscimento del quadro che permetta di avviare appropriati e tempestivi percorsi terapeutici.

**OBIETTIVO:**

Obiettivo del corso sarà l'approfondimento e la discussione delle tecniche di utilizzo dei più appropriati strumenti terapeutici per il trattamento di questi disturbi. Saranno poi approfondite adeguate tecniche comunicative volte a migliorare le capacità di relazione con il paziente al fine di ottenere il più efficace ingaggio terapeutico dello stesso.

**FACULTY:**

Giancarlo Cerveri, Milano

Cesare Iani, Roma

Emanuela Mazza, Roma

Giuseppe Nicolò, Roma

Fulvio Sperduto, Gaeta (LT)

<b>PRIMA GIORNATA – 16 GIUGNO 2023</b>		
14.00-14:15	<b>Apertura dei lavori</b>	G. Cerveri, C. Iani, G. Nicolò
14:15-14:45	<b>Aspetti Clinici e Diagnostici dei Disturbi d'Ansia</b>	G. Nicolò
14:45-15:15	<b>Aspetti Clinici dei Disturbi del ciclo sonno-veglia</b>	C. Iani
15:15-15:45	<b>Appropriatezza terapeutica e prescrittiva delle Benzodiazepine nei Disturbi d'Ansia e Dell'Insonnia</b>	G. Cerveri
15:45-16:00	<b>Coffee Break</b>	
16:00-16:30	<b>Rischi medico legali in pazienti in trattamento con Benzodiazepine</b>	G. Nicolò
16:30-17:00	<b>L'utilizzo della telepsichiatria nella pandemia da Covid, quali opportunità e quali limiti nel trattamento dei disturbi di ansia e del ciclo sonno-veglia</b>	G. Cerveri

17:00-17:30	<b>Caso clinico Disturbo d'Ansia</b>	G. Nicolò
17:30-18:00	Talk Show <b>Miti, dubbi e certezze sulle benzodiazepine in Disturbi d'Ansia e del Sonno</b>	G. Cerveri C. Iani G. Nicolò
18:00-18:15	<b>Chiusura lavori prima giornata</b>	

## **SECONDA GIORNATA: LA COMUNICAZIONE – 17 GIUGNO 2023**

9:00 – 11:00	<b>Corso «Comunicare efficacemente con paziente affetto da ansia/insonnia» - prima parte</b>	F. Sperduto E. Mazza
11:00 – 11:15	<b>Coffee Break</b>	
11:15 – 12:15	<b>Corso «Comunicare efficacemente con paziente affetto da ansia/insonnia» - seconda parte</b>	F. Sperduto E. Mazza
12:15-12:45	<b>Caso clinico Disturbo del Sonno</b>	C. Iani
12:45-13:15	<b>Conclusione e Take Home Message</b>	
13:15	<b>Lunch</b>	