



## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### “Neuro Spread”

## Ansia e Insonnia: riconoscere, trattare e comunicare Aci Castello (CT) – 19-20 Maggio 2023

Resp. Scientifici:

- Prof. Giancarlo Cerveri, Milano

**FORMAT:** RESIDENZIALE

**SEDE:** Grand Hotel Baia Verde Via Angelo Musco, 8, 95021 Aci Castello CT

**TOTALE ORE FORMATIVE:** 8

**CREDITI ECM STIMATI:** 8

**ACCREDITAMENTO ECM:** 275 – TBD

**TARGET:** MEDICO CHIRURGO

**SPECIALIZZAZIONI:**

Neurologia

Psichiatria

TOT 24 PARTECIPANTI

**RAZIONALE:**

I disturbi d'Ansia e del sonno rappresentano un problema largamente diffuso nella popolazione generale. Spesso risulta misconosciuto, sotto diagnosticato e non adeguatamente trattato, nonostante si stimi che nel nostro Paese siano circa 5 milioni di persone soffrono di un Disturbo d'Ansia e 12 milioni di insonnia cronica o transitoria. I dati di letteratura indicano una maggiore incidenza nel sesso femminile ed un esordio precoce, nella prima età adulta per l'ansia e dalla 4° decade di vita per l'insonnia.

Le sfide più rilevanti in questo tipo di Disturbi sono un corretto e precoce riconoscimento del quadro che permetta di avviare appropriati e tempestivi percorsi terapeutici.



## OBIETTIVO:

Obiettivi del corso sarà l'approfondimento e la discussione delle tecniche di utilizzo dei più appropriati strumenti terapeutici per il trattamento di questi disturbi. Saranno poi approfondite adeguate tecniche comunicative volte a migliorare le capacità di relazione con il paziente al fine di ottenere il più efficace ingaggio terapeutico dello stesso.

## FACULTY:

Eugenio Aguglia, Catania  
Giancarlo Cerveri, Milano  
Loretta Giuliano, Catania  
Emanuela Mazza, Roma  
Alessandra Nicoletti, Catania  
Alessandro Rodolico, Catania  
Fulvio Sperduto, Gaeta (LT)

<b>PRIMA GIORNATA – 19 MAGGIO 2023</b>		
14.00-14:15	<b>Apertura dei lavori</b>	E. Aguglia - A. Nicoletti-G. Cerveri
14:15-14:45	<b>Aspetti Clinici e Diagnostici dei Disturbi d'Ansia</b>	E. Aguglia
14:45-15:15	<b>Aspetti Clinici dei Disturbi del ciclo sonno-veglia</b>	A. Nicoletti
15:15-15:45	<b>Appropriatezza terapeutica e prescrittiva delle Benzodiazepine nei Disturbi d'Ansia e Dell'Insonnia</b>	G. Cerveri
15:45-16:00	<b>Coffee Break</b>	
16:00-16:30	<b>Rischi medico legali in pazienti in trattamento con Benzodiazepine</b>	E. Aguglia
16:30-17:00	<b>L'utilizzo della telepsichiatria nella pandemia da Covid, quali opportunità e quali limiti nel trattamento dei</b>	G. Cerveri



	<b>disturbi di ansia e del ciclo sonno-veglia</b>	
17:00-17:30	<b>Caso clinico Disturbo d'Ansia</b>	A. Rodolico
17:30-18:00	Talk Show <b>Miti, dubbi e certezze sulle benzodiazepine in Disturbi d'Ansia e del Sonno</b>	G. Cerveri A. Nicoletti E. Aguglia
18:00-18:15	<b>Chiusura lavori prima giornata</b>	

<b>SECONDA GIORNATA: LA COMUNICAZIONE – 20 MAGGIO 2023</b>		
9:00 – 11:00	<b>Corso «Comunicare efficacemente con paziente affetto da ansia/insonnia» - prima parte</b>	F. Sperduto E. Mazza
11:00 – 11:15	<b>Coffee Break</b>	
11:15 – 12:15	<b>Corso «Comunicare efficacemente con paziente affetto da ansia/insonnia» - seconda parte</b>	F. Sperduto E. Mazza
12:15-12:45	<b>Caso clinico Disturbo del Sonno</b>	L. Giuliano
12:45-13:15	<b>Conclusione e Take Home Message</b>	
13:15	<b>Lunch</b>	