



WEBINAR LIVE

CUORE E DIETA VLCKD:

un'opportunità per i nostri pazienti?

Responsabile Scientifico: [S. Carugo \(Milano\)](#)

22 GIUGNO 2021



Le diete VLCKD, ovvero Very Low Calorie Ketogenic Diet, sono diete a basso apporto calorico che sono definibili come Chetogeniche.

La Dieta Chetogenica è un approccio terapeutico all'obesità che è di grande interesse per ricercatori, medici e scienziati.

L'Obesità è considerata il male della modernità, con oltre 2 miliardi di persone sovrappeso nel mondo, e finora le terapie farmacologiche sviluppate per combatterla si sono dimostrate inefficaci. L'obesità si correla strettamente alle principali malattie cardiovascolari quali l'infarto, l'ictus e la cardiopatia ischemica in generale.

DIMAGRIRE È FONDAMENTALE PERCHÈ NESSUNA TERAPIA FARMACOLOGICA È EFFICACE SE NON CORRELATA AD UNA CORREZIONE DEGLI STILI DI VITA.

A tale proposito l'obesità esogena, cioè l'obesità che non arriva per problemi metabolici congeniti o a causa di malattie, è dovuta essenzialmente ad uno stile di vita e alimentare profondamente scorretto.

Questo regime dietetico speciale dà uno speciale senso di euforia nelle fasi iniziali della dieta, quelle più toste, e non fa perdere muscoli.

Con questo tipo di diete si riesce a raggiungere in breve tempo un obiettivo di perdita di peso simile a quello che si può pensare di ottenere con la chirurgia bariatrica. L'effetto rapido e immediato di perdita di peso è del tutto simile a quello di una dieta chetogenica VLCKD.

È un altro tipo di terapia, non farmacologica, che abbiamo a disposizione per aiutare il proprio paziente ad uscire dalla fase acuta della malattia.

WEBINAR LIVE

CUORE E DIETA VLCKD:

un'opportunità per i nostri pazienti?

FACULTY

Responsabile Scientifico
Stefano Carugo (Milano)

Giovanni Battista Bolla (Milano)

Massimiliano Caprio (Roma)

Annamaria Colao (Napoli)

17.30-17.40	Apertura convegno e introduzione	S. Carugo
17.40-18.00	Obesità e rischio cardiovascolare	G.B. Bolla
18.00-18.20	Calo ponderale e riduzione del rischio CV. Quali possibilità?	S. Carugo
18.20-18.40	VLCKD: principi e indicazioni	A.M. Colao
18.40-19.00	VLCKD e fattori di rischio cardiovascolare: Corpi chetonici e cuore: effetti energetici funzione endoteliale, stress ossidativo e infiammazione	M. Caprio
19.00-19.30	Discussione e chiusura dei lavori	Tutti





WEBINAR LIVE CUORE E DIETA VLCKD:

un'opportunità per i nostri pazienti?



MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

CLICCA QUI
per effettuare l'iscrizione



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via San Gregorio, 12 - 20124 MILANO (Italy)
Tel. +39 02 49453331 - Fax +39 02 87036090
eleonora.panigada@infomed-online.it
www.infomed-online.it

Con il contributo educativo non vincolante di

THERASCIENCE
Lignaform®