

# PAIN EVOLUTION

## Responsabili Scientifici:

Dr Salvatore Denaro (Siracusa)  
Dr Calogero Corsello (Agrigento)

## Provider n. 275

### INFOMED SRL

Via San Gregorio 12,  
20124 Milano  
tel. (+39)0284140750  
PER INFORMAZIONI:  
eleonora.panigada@infomed-online.it  
[www.infomed-online](http://www.infomed-online)

## ECM - Educazione Continua In Medicina

Evento accreditato n° 275 - 259434

Ore Formative: 17

Obiettivo Formativo: Linee guida - protocolli - procedure

Sono stati attribuiti n° 22,1 crediti formativi ECM

Il corso è rivolto alla categoria di **Medici Chirurghi**

Specialisti in: **Ortopedia, Fisiatria, Terapia del Dolore, Geriatria, Medicina Interna, Medicina del Lavoro, Reumatologia, Emergenza Urgenza**

# PAIN EVOLUTION

Progetto di Formazione sul Campo a Gruppi di Miglioramento

## Hotel Plaza

Viale Ruggero Di Lauria 43

Catania, 16 Maggio - 10 Settembre 2019

## RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione del dolore, cronico e acuto, rappresenta un aspetto clinico frequente per qualsiasi sanitario. Secondo l'ISTAT, a partire dai 55 anni di età il 53% degli italiani ha provato almeno un dolore fisico nell'ultimo mese.

I dolori fisici più frequenti sono il Mal di Schiena (33%), il Dolore Lombare (27%) ed il Dolore Cervicale (25%).

Malgrado un impegno assistenziale così significativo, il trattamento del dolore in Italia presenta alcune criticità rilevanti che determinano un impatto negativo sull'appropriatezza degli interventi. In genere le indagini effettuate tendono ad evidenziare una scarsa abitudine a valutare il dolore ed un utilizzo inappropriato dei farmaci (eccessivo o troppo prolungato utilizzo per alcune classi di farmaci; sotto o mancato utilizzo per altre)

Per circoscrivere quanto riportato con alcuni dati riportati sul Libro Bianco del Dolore Cronico in Italia, su un totale di 44 milioni di prescrizioni di FANS e/o oppioidi, si nota come le stesse si concentrino su due principali disturbi: le artropatie, con 21 milioni di prescrizioni, e le dorsopatie, con 11 milioni. Concentrando l'analisi su queste due diagnosi e considerando tutte le classi terapeutiche prescritte, risulta che i farmaci più prescritti sono i FANS, con punte del 54% per le artropatie e del 45% per le dorsopatie.

Il tema dell'appropriatezza terapeutica per il trattamento dei dolori articolari risulta pertanto centrale in Italia. Recenti e prestigiose pubblicazioni hanno evidenziato come l'uso prolungato di certi antidolorifici della famiglia dei FANS è associato a un aumento del rischio di infarto, ictus e morte per eventi cardiovascolari. Numerose evidenze scientifiche hanno altresì certificato un gap di efficacia per paracetamolo e gabapentinoidi nella terapia del low back pain. Altre classi farmacologiche, come ad esempio gli oppiacei, risultano scarsamente utilizzate malgrado numerose evidenze scientifiche ne certifichino efficacia e sicurezza d'uso

## STRUTTURA DEL PROGETTO

### Pain Evolution

#### FASI DEL DEL PROGETTO



## 16 Maggio 2019

- 16:00-17:00 Approfondire il dolore nel singolo paziente  
*C. Corsello, S. Denaro*
- 17:00-18:00 La definizione di appropriatezza terapeutica nella gestione del dolore  
*C. Corsello, S. Denaro*
- 18:00-19:00 Rivalutazione critica dei dati ottenuti nella fase di self audit e identificazione delle aree di miglioramento rispetto agli standard definiti sulla base delle evidenze scientifiche e delle specificità territoriali  
*C. Corsello, S. Denaro, R. Scarlata, L. Longo, S. Boccaccio, A. Zocco, F. Sapienza, S. Caruso, G. Cinnirella, G. Scaglione, N. Cino, F. Sirugo, N. Culmone, R. Morello*
- 19:00-20:00 Definizione degli indicatori di intervento più appropriati per i diversi contesti operativi e condivisione dei Moduli Didattici per lo svolgimento della Fase Operativa  
*C. Corsello, S. Denaro, R. Scarlata, L. Longo, S. Boccaccio, A. Zocco, F. C. Corsello, S. Denaro, R. Scarlata, L. Longo, S. Boccaccio, A. Zocco, F. Sapienza, S. Caruso, G. Cinnirella, G. Scaglione, N. Cino, F. Sirugo, N. Culmone, R. Morello*

## FASE OPERATIVA

I discendenti, presso la loro sede di lavoro, effettueranno una fase operativa per tradurre in pratica clinica quanto condiviso durante il Gruppo di Lavoro. Per promuovere questo obiettivo formativo i discendenti dovranno utilizzare un apposito Modulo Didattico predisposto dal Board Scientifico del Progetto PAIN EVOLUTION su 20 pazienti con dolore osteo-articolare.

La durata formativa di questa fase è stimata in 10h, ovvero 30' per ogni Modulo Didattico compilato.

## 10 Settembre 2019

- 17:00-18:30 Rivalutazione critica dei dati ottenuti nella Fase Operativa attraverso l'analisi e la discussione dei Moduli Didattici  
*C. Corsello, S. Denaro, R. Scarlata, L. Longo, S. Boccaccio, A. Zocco, F. Sapienza, S. Caruso, G. Cinnirella, G. Scaglione, N. Cino, F. Sirugo, N. Culmone, R. Morello*
- 18:30-20:00 Debriefing finale del progetto con l'impostazione di un documento conclusivo che sarà completato dal Board Scientifico e messo a disposizione di istituzioni sanitarie locali e unità operative per consolidare il miglioramento organizzativo avvenuto  
*C. Corsello, S. Denaro, R. Scarlata, L. Longo, S. Boccaccio, A. Zocco, F. Sapienza, S. Caruso, G. Cinnirella, G. Scaglione, N. Cino, F. Sirugo, N. Culmone, R. Morello*