

# Progetto CONNECT

## Condivisione tra Medici di Medicina Generale e Pneumologo di un percorso di appropriatezza diagnostico-terapeutica in BPCO

### Razionale e obiettivi formativi del Progetto CONNECT

La Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) è una malattia comune, prevenibile e trattabile, caratterizzata da persistenti sintomi respiratori e limitazione al flusso aereo.

La prevalenza e dell'impatto della BPCO sono previsti in crescita nei prossimi anni a causa della persistente esposizione ai fattori di rischio e all'invecchiamento della popolazione mondiale.

La BPCO è comunque già oggi una delle principali cause di morbidità e mortalità nel mondo e comporta un costo economico e sociale consistente e crescente. In Europa i costi diretti complessivi delle malattie respiratorie ammontano a circa il 6% del budget sanitario totale, su cui la BPCO grava per il 56% (38.6 miliardi di Euro).

La BPCO è sottodiagnosticata, anche perché spesso risulta sottovalutata dai medici e dagli stessi pazienti, soprattutto nelle fasi iniziali, proprio quando un appropriato intervento terapeutico risulterebbe più efficace.

La spirometria rappresenta l'esame diagnostico imprescindibile per la BPCO.

In Italia la percentuale di pazienti con diagnosi di BPCO confermata dall'esame spirometrico è di poco superiore al 30%. È pertanto comprensibile la crescita del numero di PDTA specifici per la BPCO che prevedono come stringente indicazione operativa per MMG e specialisti l'esecuzione della spirometria per poter confermare la diagnosi di BPCO e prescrivere in maniera appropriata la terapia inalatoria.

Appare pertanto razionale attuare un percorso formativo completo sulla gestione della BPCO nel contesto operativo della Medicina Generale organizzata in un setting associativo che agevoli tra l'altro una proficua interconnessione con lo specialista pneumologo nell'esecuzione ed interpretazione della spirometria e che possa favorire l'appropriatezza diagnostico-terapeutica, migliori outcomes clinici e un utilizzo più razionale delle risorse disponibili.

Progetto CONNECT si svolgerà attraverso il metodo didattico della Formazione sul Campo con due sessioni teoriche intervallate da una fase operativa ed approfondirà i seguenti obiettivi formativi:

1. Appropriatezza nella gestione diagnostico-terapeutica della BPCO
2. Esecuzione e comprensione della spirometria, accertamento diagnostico imprescindibile in BPCO ma largamente sotto utilizzato
3. Valutazione e discussione di casi clinici *real life*, con particolare attenzione alla valutazione della concordanza esistente tra diagnosi clinica e diagnosi strumentale e dell'impatto sull'appropriatezza diagnostico-terapeutica causato dalla sola diagnosi clinica di BPCO non confermata dall'accertamento strumentale

## Programma Riunione di Start-up (Durata 4h – orari indicativi da definire nella singola edizione)

14:00-14:30	30'	Nozioni introduttive e razionali scientifici per una gestione diagnostica e terapeutica ragionata della BPCO
14:30-14:45	15'	Discussione aperta
14:45-15:30	45'	Il paziente BPCO in <i>real life</i> : criteri per la valutazione del rischio, diagnosi precoce e definizione dei diversi fenotipi nella pratica clinica nel Medico di Medicina Generale
15:30-16:00	30'	Discussione aperta
16:00-16:15		PAUSA
16:15-17:00	45'	I criteri per l'appropriatezza terapeutica in BPCO: modalità di applicazione nella pratica clinica quotidiana delle evidenze scientifiche e delle Linee Guida
17:00-17:15	15'	Discussione aperta
17:15-18:15	60'	Consegna dei Moduli Didattici e spiegazione delle attività previste nella Fase Operativa

### Fase Operativa

Durante la fase operativa, utilizzando i Moduli Didattici, il Medico di Medicina Generale dovrà:

- identificare i pazienti a rischio BPCO su cui effettuare spirometria diagnostica
- Identificare i pazienti con diagnosi clinica di BPCO per effettuare spirometria diagnostica
- Valutare l'appropriatezza terapeutica nei pazienti con pregressa diagnosi strumentale di BPCO

La fase operativa potrà considerarsi conclusa una volta che il medico discente avrà compilato 15 Moduli Didattici.

Ciascun Medico di Medicina Generale potrà proporre ad un suo paziente (che rispetti i requisiti indicati nel Modulo Didattico) di partecipare alla Riunione Finale per l'esecuzione della spirometria.

**Programma Riunione Finale** (Durata 4h – orari indicativi da definire nella singola edizione)

14:00-14:15	15'	Cenni di fisiopatologia respiratoria per una corretta prescrizione ed interpretazione della spirometria
14:15-16:45	150'	Esecuzione della spirometria diagnostica nei pazienti identificati dai MMG durante la fase pratica in coerenza con le indicazioni del Modulo Didattico*
16:45-17:00		PAUSA
17:00-18:15	75'	Discussione Casi Clinici <i>Real Life</i> effettuata attraverso la raccolta e la valutazione dei Moduli Didattici compilati dai discenti durante la fase operativa.

\*saranno effettuate la massimo nr 15 spirometrie (indicativamente ciascun MMG potrà identificare al max 1 paziente durante la fase operativa per l'esecuzione della spirometria diagnostica)